

FORMATION HANDISPORT

Organisateur : F.F. Handisport

Date(s) : 16 au 18/05/2025

N° SIRET: 785.307.315.000.32

Lieu: Stade Serzian Belfort

N° OF : 11 75 112 80 75

Responsable de session: ROBERT Serge

Heure	Durée	Durée cumulée	Séquence-thème	Intervenant-s	Lieu-x
Jour 1 : lundi 25/11/2024					
8h30			Accueil et mise en place pour commencer à 9h		
9h	00:30:00	00:30:00	Présentation de la formation : rappel des objectifs, OF, FFH, planning, etc. et expression des attentes	Equipe formateurs	Salle de formation
9h30	01:00:00	01:30:00	Evaluation formative par un quiz sur les connaissances spécifiques de l'auto-formation (10' + 20') – Travail sur l'inclusion (30')	Equipe formateurs	
10h30	02:00:00	03:30:00	Fondamentaux de l'athlétisme : courses – sauts et lancers <ul style="list-style-type: none"> • Approche biomécanique • Exemples d'approche pédagogique • Construction de séance 	Denis Charreyre Ludovic Buanec	Remplir en fonction du lieu d'activité
12h30			Repas		
13h30	03:15:00	06:45:00	Courses et sauts Praticants debouts Adaptations des séquences d'encadrement en fonction du profil des pratiquants(es) : <ul style="list-style-type: none"> • Adaptations réglementaires et incidences sur la pratique • Evolutions pédagogiques 	Serge Robert Ludovic Buanec	Extérieur piste
16h45	00:15:00	07:00:00	Bilan journée, retour sur les séances et acquis, régulation		Salle de formation
17h FIN DE LA JOURNEE					
Jour 2: mardi 26/11/2024					
9h	02:00:00	09:00:00	La pratique fauteuil de course Réglage, entretien, sécurité, profils de pratiquants Techniques spécifiques, limites Les séances d'initiation: organisation, animation, rangement	Serge Robert	Extérieur piste
11h00	01:30:00	10:30:00	La pratique du frame running	Ludovic Buanec	Extérieur piste
12h30			Repas		
13h30	03:15:00	13:45:00	Les pratiques de lancers <ul style="list-style-type: none"> • Lancers en fauteuil • Lancers debout 	Serge Robert Ludovic Buanec	Extérieur piste
16h45	00:15:00	14:00:00	Début préparation de séance Bilan journée, retour sur les acquis, régulation		Salle de formation
17h FIN DE LA JOURNEE					
Jour 3: mercredi 27/11/2024					

9h	01:00:00	15:00:00	Finalisation de préparation des séquences pédagogiques	Equipe formateurs	Salle de formation
10h	02:30:00	17:30:00	Animations de séquences pédagogiques avec pratiquants		Extérieur piste
12h30			Repas		
13h30	00:30:00	18:00:00	Régulation et analyse des préparations séquences/séances	Equipe formateurs	Extérieur piste
14h	02:00:00	20:00:00	Animations de séquences pédagogiques avec pratiquants Evaluations croisées		Extérieur piste
16h00	01:00:00	21:00:00	Retour sur les situations spécifiques - Organisation de l'athlétisme handisport sur le territoire Bilan de la formation - Compléter les questionnaires en ligne - enregistrer les retours/évaluations individuelles		Salle de formation
17h			FIN DE LA JOURNEE		
FIN DE LA FORMATION					

